St. Antöner Gemeindeblatt

Amtliche Mitteilung • Zugestellt durch post.at • www.stantonim.at

GEMEINDEAMT AM 5.11.2026 AM NACHMITTAG GESCHLOSSEN

Am **Donnerstag, 5. November 2026**, ist das Gemeindeamt aufgrund einer Fortbildung **am Nachmittag** geschlossen.

Wir danken für Euer Verständnis!

ADVENTMARKT AUF DEM SCHULPLATZ IN ST. ANTON

Auch in diesem Jahr findet wieder ein Adventmarkt statt:

SAMSTAG, den 21. November 2026 ab 17:00 Uhr

Beim Markt gibt es eine Bewirtung und es werden viele selbstgemachte Produkte angeboten.

Der Reinerlös wird auch in diesem Jahr wieder gespendet.

Der Adventmarkt findet bei jeder Witterung statt. Bei schönem Wetter trifft man sich auf dem Schulplatz und bei Schlechtwetter wird der Adventmarkt in den Gemeindesaal verlegt.

Es werden auch wieder Adventkränze gebunden. Fleißige Hände werden gebraucht! Sollte jemand Material (z.B. **Wacholder, Eibe, Kiefer, Zypresse, Buchs oder Tuja**) zur Verfügung stellen können – bitte mitbringen oder zu diesen Terminen abgeben: Treffpunkt für's „Kranzen" ist von Mittwoch, 18.11. bis Freitag, 20.11.2026 von 14:00 bis 18:00 Uhr im Foyer beim Gemeindesaal.

Ein **Kinderchor** wird um **16:30 Uhr** und um **18:00 Uhr** im Vereinsraum ein kurzes Konzert mit schönen Liedern vortragen.

Allen Vereinen, die zum Gelingen des Adventmarktes beitragen, ein **herzliches Dankeschön!**

ADVENTKONZERT IN DER PFARRKIRCHE ST. ANTON

Am **Sonntag, 29. November 2026** findet in der Pfarrkirche St. Anton i. M. um **17:00 Uhr** ein Adventkonzert des Musikvereins St. Anton i. M. statt

Musikalische Leitung: Martin Fitsch
Eintritt: Freiwillige Spenden

Der Musikverein freut sich über viele Besucher.

HEIZKOSTENZUSCHUSS 2026/2027

Der Heizkostenzuschuss kann im Zeitraum **von Montag, 19. Oktober 2026,** bis **Freitag, 12. Februar 2027,** beim Gemeindeamt beantragt werden. Der Antrag kann persönlich oder online gestellt werden
Die Höhe des Zuschusses beträgt einmalig **Euro 250,--** und wird direkt auf Ihr Konto überwiesen.

Einkommensgrenzen für den Heizkostenzuschuss:
Anmerkung: HH = Haushalt

	Einkommensgrenze	„Einschleifregelung“ zusätzlich bis 200 Euro
1 Personen HH	Euro 1.480	Euro 1.680
2 Personen HH	Euro 2.020	Euro 2.220
3 Personen HH	Euro 2.480	Euro 2.680
4 Personen HH	Euro 2.875	Euro 3.075
5 Personen HH	Euro 3.325	Euro 3.525
jede weitere Person	zusätzl. Euro 400	zusätzlich Euro 200

Als Einkommen gelten alle Einkünfte aus selbständiger und unselbständiger Arbeit, aus Gewerbebetrieb, aus Land- und Forstwirtschaft sowie aus Vermietung und Verpachtung.

Zum Einkommen zählen somit insbesondere:
Löhne, Gehälter, Pensionen, Leistungen aus der Arbeitslosen- und Krankenversicherung, Wohnbeihilfen, Wochengeld, Pflegekarenzgeld, Unterhaltszahlungen jeglicher Art, Kinderbetreuungsgeld, Lehrlingsentschädigungen, Zivildienstentschädigungen sowie Grundwehrdienerentgelt.

Nicht als Einkommen gelten:
Familienbeihilfen, Familienzuschüsse, Familienbonus Plus, Kinderabsetzbeträge, Studienbeihilfen, Pflegegelder, Sonderzahlungen (13. und 14. Monatsgehalt), Spesenvergütungen, Kilometergeld u. a.

Sämtliche Einkommen sind durch aktuelle Unterlagen (z.B. Pensionsbezugsabschnitt, Gehaltszettel, Kontoauszug, Wohnbeihilfebestätigung) nachzuweisen.

Anwendung der „Einschleifregelung“:
Diese gelangt dann zur Anwendung, wenn das Haushaltseinkommen über der Einkommensgrenze (siehe obige Tabelle) liegt.

Jener Betrag, der über der Einkommensgrenze liegt, ist von der maximalen Zuschusshöhe (= 250 Euro) in Abzug zu bringen.

Bei Haushaltseinkommen, die um mehr als 200 Euro über den Einkommensgrenzen liegen, ist keine Auszahlung eines Zuschusses mehr vorgesehen.

Für eine online-Beantragung gibt es das Formular auf der Homepage der Gemeinde unter:

www.stantonim.at
„Bürgerservice“ – „Formulare“

ZUSÄTZLICHE ÖFFNUNG DER GRÜNMÜLLDEPONIE

Die Grünmüll-Deponie ist noch ein letztes Mal geöffnet:

am Samstag, 7. November 2026, von 10:00 bis 12:00 Uhr

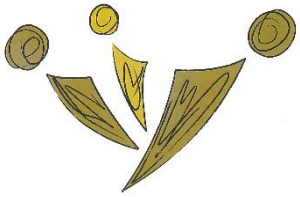
SERVITUTSHOLZBEDARF 2027 – ANMELDUNG BEIM GEMEINDEAMT

Der Servitutsholzbedarf aus den Standeswaldungen für das Bezugsjahr 2027 kann zum nachstehenden Termin beantragt werden:

Donnerstag, 26. November 2026, von 8:00 – 12:00 Uhr im Gemeindeamt St. Anton i. M.

Die Nutzungsberechtigten werden darauf hingewiesen, dass eine Anmeldung von Servitutsholz ausnahmslos nur zum oben angeführten Termin erfolgen kann und die Anmeldung durch Unterschrift zu bestätigen ist. Bei der Anmeldung von Nutzholz für eingeforstete Objekte ist die genaue Angabe des Verwendungszweckes vorzunehmen und die Bauparzelle des Gebäudes anzugeben. Eine Abgabe von Servitutsholz während des Jahres **ohne Anmeldung** ist nur in ganz begründeten Ausnahmefällen (z.B. Katastrophen) möglich. Wünsche bei der Zustellung von aufgerüstetem Servitutsholz können nur so weit berücksichtigt werden, als dies durch den Betriebsdienst aus organisatorischen Überlegungen mit einer reibungslosen und kostengünstigen Abwicklung vereinbart werden kann.

URLAUB GEMEINDEÄRZTIN



Die Ordination von Frau Dr. Veronika Süß bleibt wegen Urlaub in der Zeit vom

9. November bis 13. November 2026 geschlossen.

<u>Die Vertretung übernehmen:</u>
Dr. Tobias Walter, Bahnhofstraße 24, 6780 Schruns, Tel. 05556/72475.
Dr. Barbara Kopp, Kronengasse 4, 6780 Schruns, Tel. 05556/77710.

„MIT HERZ UND TATKRAFT FÜR FAMILIEN“ – EHRUNG VON MONIKA BICKEL

Seit knapp 30 Jahren engagiert sich Monika Bickel mit viel Herzblut für den Familienverband St. Anton im Montafon. Ob Suppentag, Faschingskränzle oder Spielefest – sie ist immer mit vollem Einsatz dabei und bereichert das Vereinsleben mit Herzlichkeit und Humor. Zudem setzt sie sich für neue Ehrenamtliche und die Zukunft des Vereins ein.

Am 20. Oktober 2026 wurde Monika vom Land Vorarlberg im Sonnenbergsaal in Nüziders für ihr unermüdliches Engagement geehrt. Ein feines Buffet und ein gemütliches Beisammensein rundeten den feierlichen Anlass ab.

Liebe Monika, danke für alles, was du seit so vielen Jahren für unsere Familien und unseren Verein bewegst. Du bist ein inspirierendes Vorbild für gelebtes Ehrenamt!

Dein Team vom Familienverband St. Anton

EINLADUNG ZUM MARTINSFEST

Die Volksschule und der Kindergarten laden euch alle zum ***Martinsfest*** *ein…*

Wann: *Mittwoch, den 11.11.2026 um 17:00 Uhr*

Wo: *auf dem Volksschulplatz (bei Schlechtwetter im Saal)*

Die Schüler und Kindergartenkinder haben ein schönes Programm vorbereitet, das euch im Schulhof präsentiert wird. Anschließend laden wir alle zu einem kleinen Laternenumzug ein. Wir lassen das Fest bei Tee, Most und Muffins auf dem Schulhof gemütlich ausklingen. Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir euch, eine eigene Tasse oder einen Becher für den Tee mitzubringen!

Wir freuen uns über **freiwillige Spenden**!

Nach der Vorführung tragen die Eltern selbst die Verantwortung für ihre Kinder!

NIKOLAUSBESUCH 2026

Liebe Gemeindemitglieder,

viele Jahre lang hat Michael mit seinem Besuch in vielen St. Antöner Familien viel Freude bereitet, Augen zum Strahlen gebracht und bleibende Erinnerungen geschaffen. Dafür möchten wir uns herzlich bedanken und unsere Wertschätzung für seinen Einsatz ausdrücken.

Leider steht er in diesem Jahr nicht mehr zur Verfügung. Deshalb suchen wir dringend **Freiwillige**.

Uns ist es bisher nicht gelungen, einen Ersatz zu finden. Wir möchten die Nikolaus-Aktion unbedingt weiter aufrecht halten und werden deshalb weiter versuchen, Menschen anzusprechen und zu motivieren. **Eine Gemeinde lebt vom Engagement jedes Einzelnen.** Jeder kann Teil dieser wichtigen Aktion in unserer Gemeinde werden!

Sollte sich jemand von diesen Zeilen angesprochen fühlen, würden wir uns sehr freuen, wenn sich derjenige bei uns meldet. Du bist nicht allein: wir unterstützen dich gerne bei allem, was es dafür braucht. Sicher lassen sich Fragen oder Unsicherheiten in einem kurzen Gespräch klären.

Pfarrgemeinderat St. Anton i. M.
Fabienne Netzer
(0650 / 65 399 10)

PENSIONISTENAUSFLUG AM 7. OKTOBER 2026

Der diesjährige Ausflug führte unsere Pensionisten zum **Brenner-Basistunnel** nach Steinach am Brenner. Nach der Besichtigung der **„Tunnelwelten“** erfolgte die Einfahrt mit dem eigenen Reisebus durch den Zufahrtstunnel „Wolf“ zur Hauptdeponie im Padastertal. Jeder Teilnehmer musste die vorgeschriebene Schutzausrüstung anziehen (siehe Foto).

Zu Mittag wurden unsere Pensionisten im Gasthof Stolz sehr freundlich bewirtet und erhielten ausgezeichnete Speisen aus einer umfangreichen Menüwahl.

Der bewährte Chauffeur von Haueis-Reisen brachte nach diesem tollen Tag wieder alle wohlbehalten zurück nach St. Anton.

REINIGUNGSKRAFT FÜR EINEN HAUSHALT IN ST. ANTON GESUCHT

Ein Bürgerin aus St. Anton sucht eine „Putzfee“ für 2 - 3 Mal im Monat.
Die Termine sind flexibel. Zahlung nach Vereinbarung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch unter:
0664 / 1318680.

PENSIONISTEN VERBAND VORARLBERG

**ORTSORGANISATION Vandans-
St. Anton i. M. und Gantschier**

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Am Samstag, 26. September 2026 fand die Jahreshauptversammlung der Ortsgruppe Vandans – St. Anton – Bartholomäberg-Gantschier statt. Über 50 PVÖ-Mitglieder kamen in die Rätikonhalle Vandans. Der Vorstand unter der Leitung von Astrid Steininger wurde von den anwesenden Mitgliedern bestätigt. Landesobmann Manfred Lakner lobte in seiner Rede die positive Entwicklung der Vereinsarbeit.

Für viele Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt:
Irene Kovar und **Helga Bodingbauer** für 20 Jahre, **Reinelde Burtscher** für 25 Jahre und **Johanna Zak** für 35 Jahre (Johanna Zak war leider bei der Ehrung nicht anwesend).

Mit einem guten Essen und gemütlichem Beisammensein endete die Jahreshauptversammlung.

Der Pensionistenverein gratulierte Hilda Fritz zum 105. Geburtstag. Vereinsmitglieder besuchten Hilda und brachten ihr einen Blumenstrauß mit.

<u>Vorankündigung Pensionistenausflug:</u>

Am **Mittwoch, 25. November 2026** ist um **14:00 Uhr** Abfahrt mit dem Bus zum **Weihnachtsmarkt nach Innsbruck**.
Frohes Bummeln durch die weihnachtlich geschmückten und beleuchteten Marktständchen bei Glühwein und Lebkuchen-Geruch.

Bitte anmelden bei Karl-Heinz Wehinger unter der
Tel.-Nr. 0677 / 641 561 80.

VOLKSHOCHSCHULKURS IM NOVEMBER 2026 IN ST. ANTON I. M.

VOLKS HOCH SCHULE BLUDENZ

Kreative Grußkarten mit Aquarell - kleine Motive, große Wirkung
Dienstag, 10.11.2026, von 18:30 bis 21:30 Uhr im Vereinsraum, € 58,--
Ref.: Renate Welte

WEIHNACHTEN IM SCHUHKARTON – FREUDE SCHENKEN

Auch heuer unterstützt die Gemeinde St. Anton i. M. wieder die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Für viele Kinder ist es das erste Geschenk ihres Lebens.

Einfach einen Schuhkarton für einen Buben oder ein Mädchen im Alter zwischen 2 und 14 Jahren füllen. Diese Päckchen sollten eine gute Mischung aus NEUEN Spielsachen, Hygieneartikel, Schulsachen, Kleidung, Kuscheltiere und **10 Euro Porto** enthalten. Wer keinen Schuhkarton zur Hand hat, kann gerne vorgefertigte Schuhkartons beim Gemeindeamt abholen.

Bitte die Päckchen bis zum **16. November 2026** bei der Gemeinde St. Anton abgeben oder direkt bei Judith Saler, Rütiweg 2, Vandans, Tel. 0699 / 10 60 50 77. Die Initiative ist zum Herzensprojekt von Judith, welches sie seit Jahren mit viel Engagement organisiert.

Zudem ist sie auch froh um einzelne Spenden in Geldform oder auch Sachspenden wie z.B. Selbstgestricktes, Selbstgenähtes, Blöcke, Hefte, Farben, Zahnbürsten und Zahnpasta, unbenutzte Handtücher, neuwertige Kuscheltiere …

Herzlichen Dank im Voraus!

Informationen zum richtigen „Packen“ findet Ihr im Flyer oder unter www.weihnachten-im-schuhkartin.org.

FUNDSTÜCK IN UNSERER GEMEINDE

Die nebenstehend abgebildete Brille samt Etui wurde auf dem Wanderweg an der Ill gefunden.

Der Besitzer kann seinen verlorenen Gegenstand jederzeit zu den Öffnungszeiten bei der Gemeinde St. Anton abholen.

CÄCILIA-KONZERT DER TRACHTENKAPELLE GANTSCHIER

Am **Samstag, den 14. November 2026** findet **um 20:00 Uhr** das

Cäciliakonzert

der Trachtenkapelle Gantschier
im Polysaal Gantschier
statt.

Eintritt frei!

KOSTENLOSER MONTAFON BRANDNERTAL JAHRES-WILDPASS FÜR KINDER BIS 10

Auch in diesem Jahr gibt es wieder für Kinder bis 10 Jahre (geboren Jahrgang 2016 bis 2020) **bis zum 8. Dezember 2026** eine kostenlose Montafon-Brandnertal-Jahreskarte.

Foto und gültiger Lichtbildausweis erforderlich.

Erhältlich an allen Bergbahnkassen und Vorverkaufsstellen des Winterpool Montafon Brandnertal seit 1.9.2026 (nicht online).

Eltern erhalten für ihre Kinder (mit Lichtbildausweis) die Kinder-Jahreskarte an den stationären Kassen. Auch Kinder können (wenn diese vor Ort in Begleitung eines Erwachsenen sind und einen Lichtbildausweis vorlegen) die Kinder-Jahreskarte erwerben.

NICHT ONLINE ERHÄLTLICH!

FAMILIENPASS-INFO

Familienkalender 2027:

Im Familienalltag gilt es, viele Termine unter einen Hut zu bringen. Dabei stets den Überblick zu bewahren, ist nicht einfach. Der Familienkalender 2027 bietet viel Platz für alle kleinen und großen Termine, die das Familienleben mit sich bringt.

Der Kalender ist ab Mitte November kostenlos in jedem Gemeindeamt erhältlich oder kann per E-Mail angefordert werden:
info@familienpass-vorarlberg.at

Vorarlberger Familienpass
Service-Line: M +43 681 81683515
info@familienpass-vorarlberg.at
www.vorarlberg.at/familienpass

Infos für Jugendliche November 2026

Günstiger auf die Skipiste mit der aha card

In den Vorarlberger Skigebieten hat mit 1. Oktober der Vorverkauf der Saisonkarten begonnen. Dank der aha card Winteraktion fahren Jugendliche auch heuer günstiger Ski. Sie bekommen im Vorverkauf mit der aha card ermäßigte Saisonkarten für Montafon Brandnertal Winter-WildPass, 3TälerPass und Ländle Card. Einfach Gutschein runterladen, ausfüllen und zusammen mit der aha card die ermäßigte Saisonkarte holen. Infos unter www.aha.or.at/winteraktion.

Durchstarten mit der Bewerbung

Mit einem professionellen Bewerbungsfoto und kompetenter Beratung gelingt der nächste Schritt in Richtung Ausbildung und Beruf leichter. Im Rahmen der gemeinsamen Durchstarten-Aktion von aha und BIFO gibt es ein kostenloses Bewerbungsfoto vom Profi. Zusätzlich beantworten BIFO-Berater*innen Fragen rund um Bewerbung, Ausbildung und Beruf und helfen dabei, die eigenen Stärken zu erkennen.

Die Termine:

- Dienstag, 3. November 2026, aha Dornbirn, 10 bis 13 Uhr
- Mittwoch, 4. November 2026, aha Bregenz, 10 bis 13 Uhr
- Montag, 9. November 2026, Villa K. Bludenz, 10 bis 14 Uhr
- Dienstag, 10. November 2026, Graf Hugo Feldkirch, 10 bis 14 Uhr

Das Angebot ist kostenlos für junge Menschen zwischen 14 und 26 Jahren. Eine Anmeldung ist nur für Gruppen ab fünf Personen oder Schulklassen erforderlich. Infos unter www.aha.or.at/durchstarten.

Mit dem ESK-Freiwilligendienst ins Ausland

Einige Monate im Ausland leben, mithelfen und dabei wertvolle Erfahrungen sammeln – das ermöglicht der Freiwilligendienst des Europäischen Solidaritätskorps (ESK). Die Einsatzmöglichkeiten sind vielfältig: etwa in einer Schule für Kinder mit Behinderung in Frankreich, einem Jugendzentrum in Estland oder bei Umweltprojekten in Italien. Junge Menschen engagieren sich dabei gemeinnützig und erhalten Unterkunft, Verpflegung, Taschengeld sowie eine umfassende Begleitung vor, während und nach dem Einsatz.

Am Dienstag, 17. November 2026, 18 Uhr, informiert Yvonne Egender vom aha im Rahmen eines Online-Infoabends über den ESK-Freiwilligendienst. Sie unterstützt Freiwillige auf ihrem Weg ins Ausland und kann alle Fragen rund um Ablauf, Einsatzmöglichkeiten und Kosten beantworten. Der Infoabend findet online über MS Teams statt. Um Anmeldung wird gebeten unter www.aha.or.at/events/esk-oktober

Junge Freiwillige gewinnen – mit aha plus gelingt's

Am Donnerstag, 26. November 2026, um 18.30 Uhr findet ein kostenloses Online-Webinar zu aha plus statt. Die Plattform bietet Vereinen, Gemeinden und Organisationen eine einfache Möglichkeit, junge Menschen für freiwilliges Engagement zu gewinnen. Im Rahmen des Webinars zeigt das aha-Team, wie aha plus funktioniert, wie man Einsätze anlegt und worauf bei der Ansprache junger Zielgruppen zu achten ist. Zusätzlich erhalten Teilnehmende praktische Tipps, um Jugendliche besser zu erreichen und eigene Aktivitäten erfolgreich zu bewerben. Das Webinar findet online über Microsoft Teams statt. Informationen und Anmeldung unter www.aha.or.at/events/aha-plus-november-2026

Monatsvorteile mit der aha card

Auch der November bringt wieder jede Menge Vorteile für aha card-Inhaber*innen. Im Injoy Bregenz Fitnessstudio gibt es noch bis Dezember eine „2für1"-Aktion für das Startpaket oder 10 % Ermäßigung auf die Mitgliedschaft in den ersten sechs Monaten. Auch die INC art fair 2026 vom 20. bis 22. November im Messequartier Dornbirn kann man im Doppelpack günstiger besuchen. Schnäppchen gibt es auch beim Einkaufen: Im Hochzeitsfeen Deko-Laden Bregenz bekommen aha card-Inhaber*innen 20 % Rabatt auf Dekoartikel und Wandfarben. Wer gerne kreativ ist, bekommt 15 % Rabatt bei den Kursen von „Die Töpferei". Wer mit dem Fahrrad sportlich unterwegs ist, spart im November beim Bike-Check 20 Euro bei Sport Broger in Mellau. Alle Vorteile gelten nur gegen Vorlage der aha cards – detaillierte Infos gibt es unter www.aha.or.at/monatsvorteil.

aha – Jugendinformationszentrum Vorarlberg – Bregenz, Dornbirn, Bludenz
aha@aha.or.at, www.aha.or.at, www.facebook.com/aha.Jugendinfo

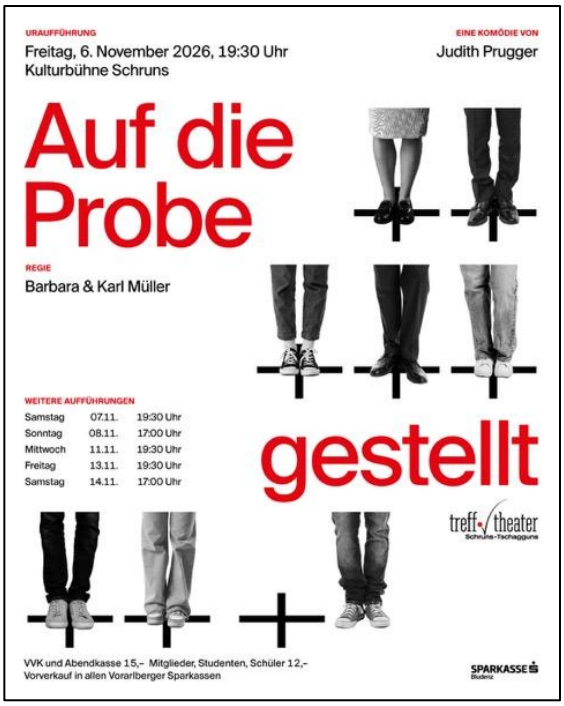
TREFF.THEATER - AUF DIE PROBE GESTELLT

Uraufführung zu unserem 20-jährigen Jubiläum in der Kulturbühne Schruns

Die junge Südtiroler Autorin Judith Prugger hat speziell für unser 20jähriges Bestandsjubiläum eine Komödie geschrieben, in der eine Amateurtheatergruppe, wie wir eine sind, damit beschäftigt ist, ein Theaterstück einzustudieren. Vorverkauf in allen Vorarlberger Sparkassen.

<u>Premiere / Uraufführung:</u>
Freitag 06. Nov. 2026 19:30 Uhr

<u>weitere Aufführungen:</u>
Samstag 07. Nov. 2026 19:30 Uhr
Sonntag 08. Nov. 2026 17:00 Uhr
Mittwoch 11. Nov. 2026 19:30 Uhr
Freitag 13. Nov. 2026 19:30 Uhr
Samstag 14. Nov. 2026 17:00 Uhr

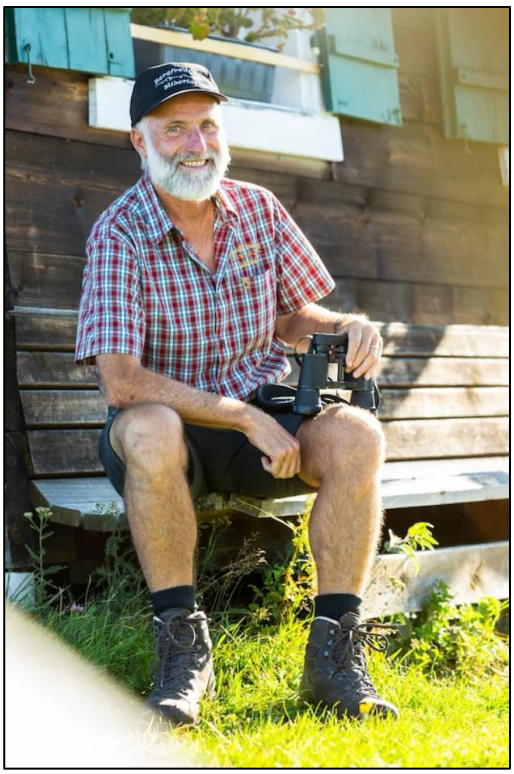


DIAVORTRAG „ARBEIT UND BRAUCHTUM AM BERGBAUERNHOF MIT WALTER ZUDRELL

Donnerstag, 5.11.2026 von **18:00 bis 19:00 Uhr**
Museum Frühmesshaus Dorf 11, 6781 Bartholomäberg

In einer Bergbauernfamilie im Silbertal aufgewachsen, gibt Walter Zudrell Einblicke als Zeitzeuge in das "Arbeiten und Brauchtum am Bergbauernhof" bei einem Diavortrag.

Herzliche Einladung, gemeinsames Erinnern, gemütliches Beisammensein in der Museumsstube.



KRANKENPFLEGEVEREIN
& MOBILER HILFSDIENST
AUSSERMONTAFON

Pflege und Unterstützung zuhause

Mit Herz und Respekt für Sie da.

Krankheit, ein hohes Alter oder eine besondere Lebenssituation können dazu führen, dass Hilfe und Betreuung gebraucht werden. Wir sorgen dafür, dass Sie oder Ihre Angehörigen dabei zuhause bleiben können – in der vertrauten Umgebung, betreut von qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern aus Ihrer Region.

Das machen unsere Pflegefachkräfte bei Ihnen zuhause

- Pflegerische Unterstützung im eigenen Zuhause nach Krankheit, Spitalsaufenthalt oder im Alter.
- Stundenweise Alltagshilfe, wenn Sie Ihren Alltag nicht mehr allein bewältigen können.
- Kostenlose, unabhängige Erstberatung für Angehörige zu allen Unterstützungsangeboten.
- Begleitung für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen für ein selbstbestimmtes Leben zuhause.
- Einfühlsame Beratung bei Demenz durch eine spezialisierte Demenz-Nurse.
- Tagesbetreuung für ältere Menschen, die tagsüber Betreuung, Struktur, Gemeinschaft und Austausch mit anderen wünschen.

€ 45,–
pro Jahr

Das sind **12 Cent am Tag** – weniger als ein Kaffee to go im Monat. Und im Ernstfall sichert es Ihnen und Ihrer Familie rasche, professionelle Pflege, ohne lange Wartezeit.

Werden Sie JETZT Mitglied – nicht erst, wenn Sie uns brauchen.

Bequem online anmelden – einfach den QR-Code mit dem Handy scannen.
www.aussermontafon.at/mitglied-werden

Krankenpflegeverein & Mobiler Hilfsdienst Aussermontafon
Battloggstraße 36, 6780 Schruns

Tel. +43 5556 74 415
kpv@aussermontafon.at
www.aussermontafon.at

die frau,

die leben schenkt.

YOGA FÜR SCHWANGERE

Gesundheit – Atemübungen – Rückenkräftigung – Geburtsvorbereitung
Achtsamkeit – Liebe – Verbindung zum Baby

MAMA-BABY-YOGA

Rückbildung – Wahrnehmung – Beckenboden
Mitte stärken – Körperliebe – Ankommen – Mama

Genauere Infos und Termine unter
www.yoganina.at

nina flatz

BYO/EYU Yogalehrerin, zertifizierte Beckenbodenkursleiterin
Tel. 0664 4043450, ninaflatz@gmx.at

yoganina.at

Beckenboden-yoga

Wo Regeneration und Kraft sich verbinden. Beckenbodenyoga ist eine sanfte, tiefenwirksame Praxis, die den Beckenboden nicht isoliert, sondern als Teil des gesamten Körpers betrachtet.

Du lernst:

- Leichtigkeit und dein Körpergefühl wahrzunehmen
- Integration im Alltag
- deinen Beckenboden differenziert zu spüren
- Aktivierung und Loslassen

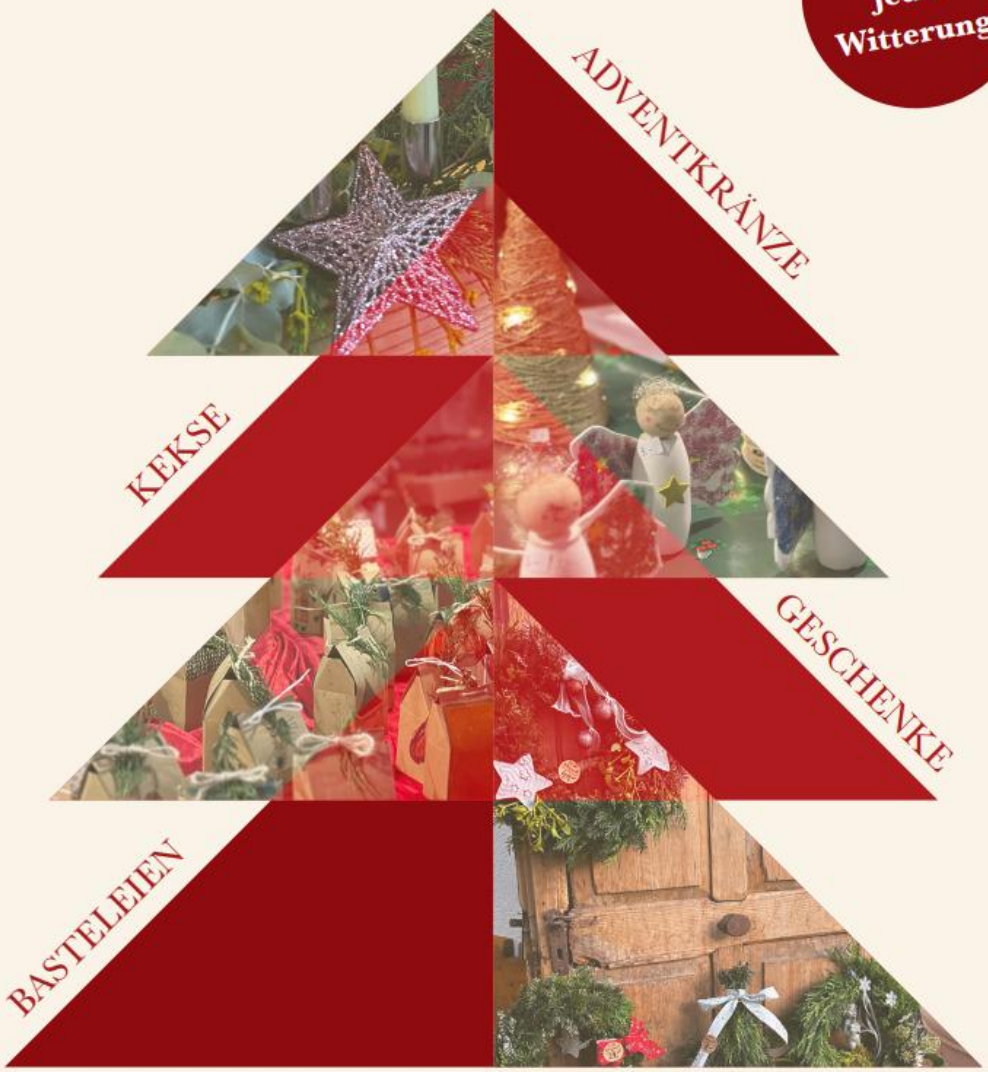
Start der Kurse:
7.1., 11.3.2027
8.30 - 9.45 Uhr
Yogaraum in St. Anton i.M.
www.yoganina.at

Adventmarkt

21. November 2026 | ab 17 Uhr

Schulplatz St. Anton i. M.

bei jeder Witterung!



Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Der Reinerlös wird gespendet.

LICHTMOMENTE
Adventkonzert
29.11.2026 um 17 Uhr
Pfarrkirche St. Anton i. M.
Musikverein St. Anton im Montafon
Musikalische Leitung: Martin Fitsch
Freiwillige Spenden

BÜRGERDIALOG TOURISMUS

Raum für echten Austausch

4. November 2026
Zum Hock, St. Anton im Montafon
17:00 bis 19:00 Uhr

Dein Montafon. Deine Sicht. Unser Gespräch.

Beim Bürgerdialog Tourismus kommen Bürgerinnen und Bürger, Gemeinde, Bergbahn und Montafon Tourismus miteinander ins Gespräch.

Offen, persönlich und auf Augenhöhe.

Alle sind willkommen – ohne Anmeldung.

I hon nix gegs Tourismus, aber …

Bei üs im Tal isch nix los

Ma macht alls nur fürd Gäscht

Eingeladen hat
MONTAFON
Echte Berge. Echt erleben.

Mit dabei
Bürgermeister Helmut Pechhacker
Gemeinde St. Anton i. M.
Judith Grass
Golm Silvretta Lünersee Tourismus
Manuel Bitschnau
Montafon Tourismus

Mein Montafon
Raum für Morgen