

Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungskurs sowie Deeskalationstraining für Kinder mit Eltern

(für Kinder von 6 bis 12 Jahre)

Für alle interessierten Eltern oder Großeltern mit ihren Kindern bieten wir gemeinsam mit dem Verein gewaltFREIleben einen Kurs zur Sensibilisierung und Prävention an.

ARE YOU READY?

STÄRKE, KRAFT UND MUT

Die Inhalte dieses Kurses richtet sich nach den allgemeinen wissenschaftlichen Standards zur Präventionsarbeit und beinhaltet die zentralen Themenbereiche:

- Aufklärung und Sensibilisierung zu sexualisierter Gewalt.
- Wie schütze ich mich effektiv und richtig vor Übergriffen oder Angriffen?
- Das Selbstbewusstsein und den Selbstwert stärken, denn Stärke kommt von innen!
- Unterscheidung zwischen schlechten und guten Geheimnissen.
- Ich habe das Recht, NEIN zu sagen!
- Wie verhalte ich mich in Gefahrensituationen und wehre mich richtig?
- Selbstverteidigungstechniken
- Hilfe holen
- Deeskalation
- Täterstrategien auflösen

Wann: Samstag, 22.06.2024 von 09:00 Uhr bis 12:20 Uhr (4UE)

Wo: in der Rätikonhalle Vandans

Infos & Anmeldung:

Kathrin 0660 3428233, Diana 0699 18532540 oder unter Familienverband.vandans@gmx.at

Kosten: Für Mitglieder 20€. Für Nichtmitglieder 30€ pro Elternteil & einem Kind (für jedes weitere Kind 5€).

Getränke und kleine Snacks werden vom Familienverband Vandans zur Verfügung gestellt.